



STAMASTAKI®  
*Starke Mamas. Starke Kinder.*

## Allgemeines Hygienekonzept zu Coronavirus SARS-CoV-2 (Stand 23.11.21)

Dieses Hygienekonzept soll das Infektionsrisiko für alle Teilnehmerinnen und Kursleiterinnen minimieren und richtet sich nach folgenden geltenden Verordnungen: dem SARS-CoV-2- Arbeitsschutzstandard sowie die 15. Infektionsschutzmaßnahmenverordnung in der aktualisierten Fassung vom 23. November 21. Das Hygienekonzept wird laufend an die aktuell gültigen Vorschriften angepasst. Ansprechpartnerin: Alexandra Estupinan.

Mütter, Kinder und Kursleiterinnen mit Fieber, Durchfall, starken Bauchschmerzen, Hals- und Ohrenschmerzen, starkem Husten und anderen Erkältungssymptomen, Kurzatmigkeit, Verlust des Geruchs-/Geschmacksinns dürfen unsere Räumlichkeiten nicht betreten. Auch Personen, die in den letzten 14 Tagen Kontakt zu Covid 19 – Infizierten hatten oder sich in Quarantäne befinden, ist der Zugang zum STAMASTAKI Kursangebot untersagt.

Für die Veranstaltung gilt die 2 G – Regel.

Einer der folgenden Nachweise ist zum Kurs mitzubringen:

- \* vollständiger Impfnachweis
- \* Genesenennachweis

Es bestehen Ausnahmen für nicht geimpfte Personen, die ein ärztliches Attest plus einen SARS-CoV2-Testnachweis erbringen (PCR-Test nicht älter als 48 h, Schnelltest nicht älter als 24 h).

Wir bitten darum, dass alle (auch Genesene und Geimpfte) vor der Teilnahme an einer Präsenzveranstaltung einen Schnell- oder Selbsttest machen. Vielen Dank.

Die Husten- und Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch) ist einzuhalten. Die Abstandsregelung von mindestens 1,5 Metern ist grundsätzlich und in jeder Situation zu beachten (Vor dem Gebäude, beim Hinein- oder Hinausgehen und im Kursraum). Eine gute Händehygiene (Händewaschen mit Seife für 20 -30 Sekunden) ist ein wichtiger Bestandteil des Konzeptes.

Teilnehmerinnen und Kursleitungen werden durch Aushänge und persönlich über die Hygienevorschriften informiert.

Maßnahmen vor Ort:

Beim Kommen und Gehen und in den Gemeinschaftsräumen ist von allen ein FFP2 Maske zu tragen, immer wenn der Abstand von 1,5 Metern zwischen Personen nicht eingehalten werden kann. Haben Teilnehmerinnen Masken vergessen, wird ihnen eine Maske zur Verfügung gestellt.

Die Angebote sind in Präsenzform zulässig, wenn zwischen allen Beteiligten ein Mindestabstand von 1,5 m gewahrt ist. Es besteht FFP2-Maskenpflicht, soweit der Mindestabstand nicht zuverlässig eingehalten werden kann. In unseren Kursräumen wird die Teilnehmerinnenzahl so gewählt, dass zwischen den Teilnehmerinnen ein Abstand von 1,5-2 Meter gewahrt werden kann. Die Masken dürfen deshalb während der Kurszeit abgenommen werden, wenn jeder an seinem Platz sitzt.

Ebenso wird Beginn und Ende der Kurse und Angebote so geplant, dass auch in den Gängen ein Mindestabstand von 1,5 m eingehalten werden kann. Kurs- und Arbeitsmaterialien und das Berühren derselben Gegenstände von verschiedenen Personen ist möglichst zu vermeiden. Die Kurskonzepte sind entsprechend verändert.

Teilnehmerinnen bringen eigene frisch gewaschene Decken/Kissen und Getränke mit. Essen und Essenzubereitung ist grundsätzlich nicht möglich. Ausgenommen ist die Nahrung für Babys und Kleinkinder. Sanitäreinrichtungen werden regelmäßig gereinigt.

Wenn wir singen, tragen wir eine Maske. Wir lüften den Raum alle 25 Minuten und desinfizieren vor und nach jedem Treffen Türklinken, benutzte Gegenstände, etc... Die Türgriffe und verwendete Materialien werden nach jedem Kurs desinfiziert. Die Kontaktdaten der Teilnehmenden bzw. der Kursleitungen sind über die Kursanmeldung oder eine entsprechende Liste zu dokumentieren und datenschutzkonform aufzubewahren. Bevor der Kursraum betreten werden kann, werden die Teilnehmenden gebeten, sich die Hände zu waschen. Flüssigseife, Einweghandtücher und Handdesinfektionsmittel stehen zur Verfügung. Während oder nach der Veranstaltung sollen sich keine Gruppen bilden. Die Kursleitung organisiert Beginn und Ende der Veranstaltung entsprechend mit den Teilnehmerinnen.

Kursangebote finden ohne Körperkontakt der Teilnehmerinnen oder der Kursleiterin statt. Alle Kurse und Veranstaltungen finden mit angemeldeten Teilnehmerinnen und in einer festen Gruppe statt und werden von einer festgelegten Kursleitung regelmäßig geleitet.

München, 23.11.2021